

Helbredsundersøgelse af raske.

Rask= du har aldrig fejlet noget i længere tid (mere end 1-2 måneder) og tager ingen fast medicin.

Du har ikke symptomer på sygdom.

Før vi eventuelt kan tilbyde en helbredsundersøgelse betalt af sygesikringen, er der brug for at følgende er belyst. Vi beder dig besvare nedenstående og skrive tilbage til os.

1. **Din vægt og din højde.**
2. **Tobaksforbrug** (antal år du har røget, gennemsnitlig antal cig/dag, samt evt årstal for rygeophør).
3. **Alkoholforbrug** (antal genstande pr uge- nu, og tidligere hvis der tidligere har været større forbrug).
4. **Arvelige dispositioner**, dvs forekomst af de nedenfor nævnte sygdomme hos dine forældre, bedsteforældre eller søskende. Nævn gerne hvilke familiemedlemmer det drejer sig om.
 - Forhøjet blodtryk, behandlingskrævende højt kolesteroltal, podagra, sukkersyge, hjertesygdom.
 - Blodpropper i hjerte eller hjerne.
 - Kræft: Hvilken form for kræft. Hvilket familiemedlem. I hvilken alder blev dit familiemedlem syg.

Du kan svare pr mail eller printe siden ud med besvarelsen og aflevere den i Lægehuset så vi kan tage stilling til en eventuel konsultation.

Husk du skal sende mail / brev til din faste læge.

Afleverer du besvarelsen pr brev, beder vi dig kontakte os 7 hverdage efter for en eventuel aftale.